

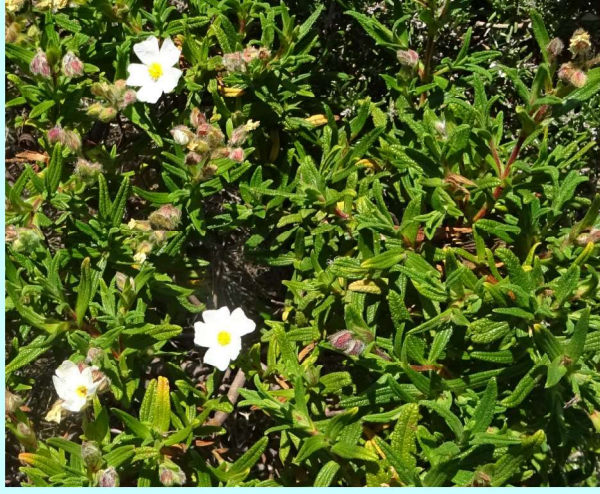
Évitez  
d'écraser les herbes,  
de casser des branches,  
de piétiner les racines.  
Cela abîme ou tue les plantes



Plantain pied-de-lievre,  
*Plantago lagopus*  
Les espèces de plantain  
sont nombreuses ; celle-ci  
se distingue par sa  
floraison en pompon.



Ciste blanc, *Cistus albidus*  
Ce sont les feuilles poilues qui sont  
blanchâtres et non les fleurs !



Ciste de Montpellier, *Cistus monspeliensis*  
Les feuilles sont collantes et odorantes.



Centranthe rouge,  
*Centranthus ruber*  
dont les inflorescences  
sont rarement blanches.



Romarin, *Rosmarinus officinalis* dont  
les fleurs sont bleues.

Thym, *Thymus vulgaris* en petites touffes rases.



# La Côte bleue (2)

## Des végétaux adaptés au climat méditerranéen

Evitez  
d'écraser les herbes,  
de casser des branches  
de piétiner les racines.  
Cela abîme ou tue les plantes



Chêne vert, *Quercus ilex*, ici en pleine floraison au mois de mai. Les nombreuses fleurs forment des "chatons", qui pendent comme d'élégantes boucles d'oreille.

Urosperme,  
*Urospermum dalechampii*



Mouron rouge, *Anagallis arvensis*

Ces deux minuscules plantes sont à admirer en se mettant à 4 pattes...



Evax nain, *Filago pygmaea*



Grande euphorbe,  
*Euphorbia characias*

Euphorbe. Nom d'un médecin grec de l'Antiquité. Les euphorbes se reconnaissent au latex blanc toxique qui coule d'une tige cassée.



# La Côte bleue (3)

## Des végétaux adaptés aux embruns

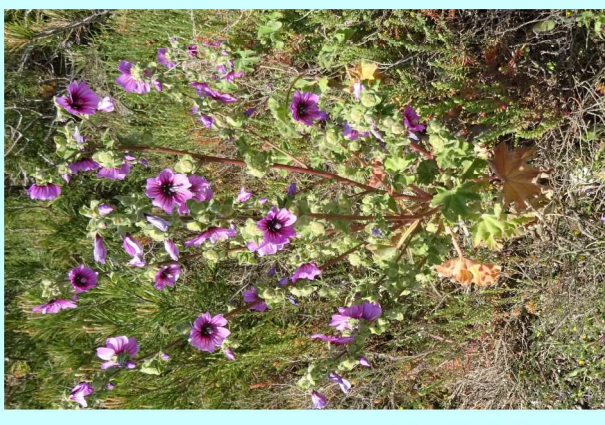
Une papaveracée ? Remarquez les bourgeons floraux renflés et poilus



Évitez d'écraser les herbes,  
de casser des branches  
de piétiner les racines...  
Cela abîme ou tue les plantes



Crithme marine, *Crithmum maritimum*. Cette plante est dite „succulente” : ses feuilles renflées sont adaptées à un milieu très sec, et constituent des réserves en eau. Ne pas confondre avec les griffes de sorcière, invasives, aux feuilles plus charnues et qui subit des campagnes d'arrachage.



Lavatière arborescente,  
*Lavatera arborea* :  
de la même famille que la mauve, elle est plus grande.  
Ses feuilles sont douces au toucher.



Tamaris, *Tamaris sp*  
Il existe 2 sortes de tamaris : T. d'Afrique avec floraison précédant la feuillaison et T. de France, dont feuillaison et floraison sont simultanées, avec des rameaux à écorce rouge.



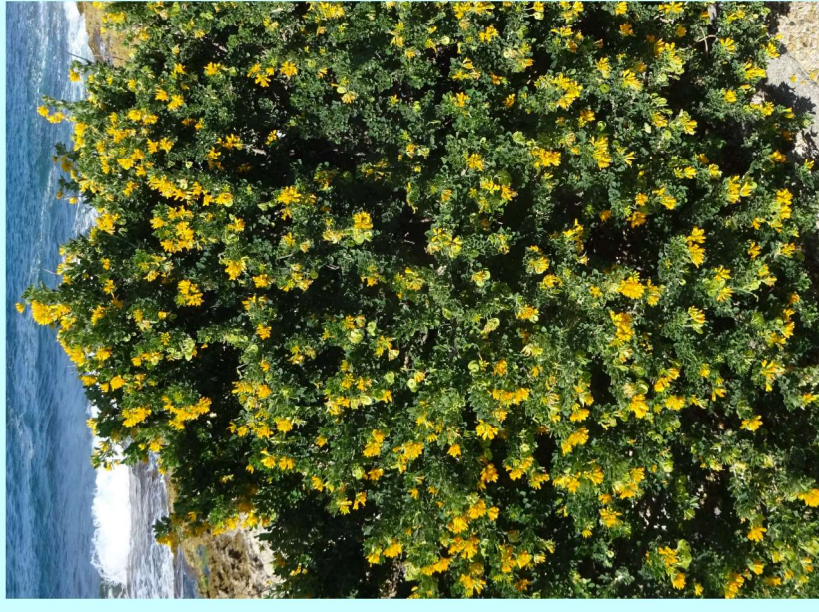
*Pallenis maritima* (nommée ainsi en 2016), qui forme des petites touffes denses au ras du sol.



## Quelques plantes invasives\*

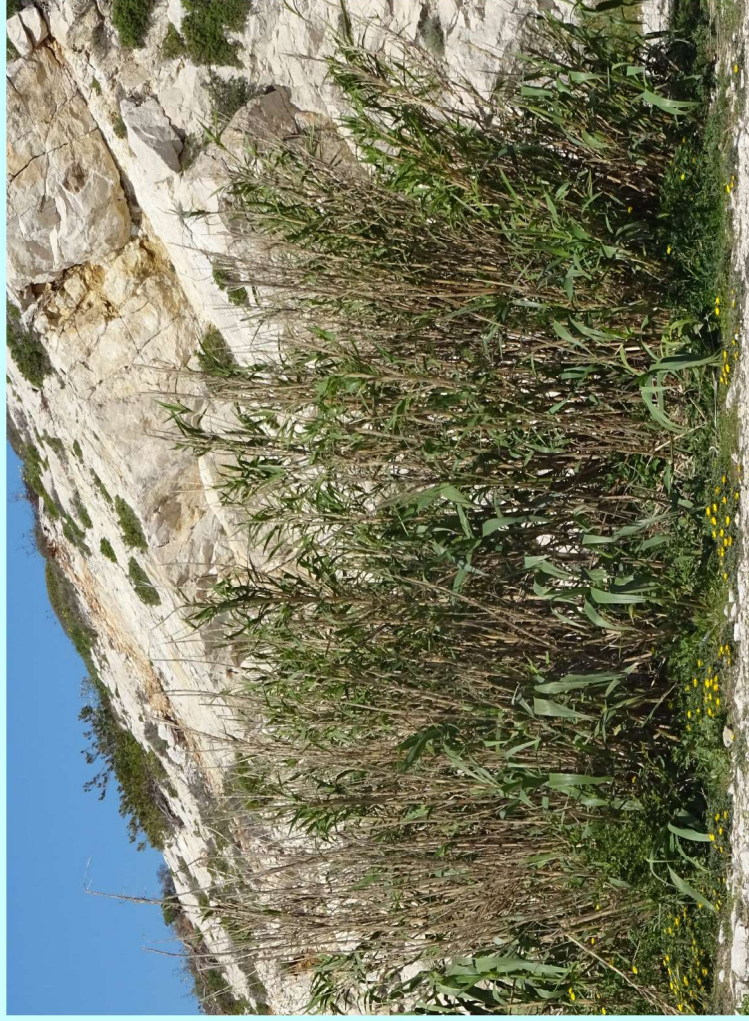


Luzerne arbustive, *Medicago arborea*  
Sa présence devient problématique car elle occupe la place des plantes sauvages locales, indispensables à la faune locale.



\* Elles ne sont pas originaires de la région. Elles se multiplient seules et prennent la place des plantes locales. On les appelle aussi plantes exotiques, dans le sens où elles viennent d'autres pays.

Arroche arbustive, *Atriplex halimus*  
Une arroche importée par l'Homme se croise avec l'arroche locale. Cela crée une nouvelle espèce qui risque de faire disparaître l'espèce originelle.



Canne de Provence, *Arundo donax*  
Introduite d'Italie pendant l'Antiquité, la canne de Provence est devenue une grande classique de nos paysages, dans les lieux où le sous-sol reste relativement humide (généralement dans les fossés, ici dans une ancienne carrière).



## Que voyez-vous sur ces photographies ?

Evitez de marcher sur le tronc :  
vous abîmeriez l'écorce,  
puis le cambium,  
dans lequel circule la sève.  
Cela blesserait l'arbre et  
pourrait le tuer.  
De même  
pour des racines apparentes.



Quelle est  
cette plante ?



De quoi s'agit-il ?



? ici



? là no



? là ?

### Réponses

- A : on voit des feuilles de posidonies arrachées lors de la dernière tempête flotter à la surface. Elles sont ensuite déposées sur la côte par les vagues, où elles forment des banquettes.
- B : il s'agit d'un pin d'Alep, qui a poussé à l'horizontale à cause des vents violents provenant du large.
- C : on distingue des débris de coquilles pris dans la roche. C'est un calcaire coquillier.



# *Les adaptations des plantes aux embruns*