



S'ÉLEVER POUR NOS MONTAGNES

...



#TOUTDOITDISPARAITRE



POUR UNE MONTAGNE ZÉRO DÉCHET " DES RAMASSAGES À LA PELLE "

La montagne est notre château d'eau et fournit la moitié de la consommation d'eau mondiale. Environ 80% des déchets que nous retrouvons en mer sont issus des activités terrestres car ils suivent les cours d'eau et rivières.

Chaque année en montagne plus de 20 tonnes de déchets sont récoltées. Cependant, beaucoup de déchets sont emportés lors de la fonte des neiges et ne sont pas ramassés par les 5 000 volontaires qui se mobilisent.

La réduction des déchets à la source en montagne a un impact direct sur les pollutions locales dans les milieux naturels et humain. Pour cela, Mountain Riders vous propose d'agir selon les deux principes fondamentaux du programme "Montagne zéro déchet" :

- Le ramassage de déchets sauvages ;
- L'économie circulaire en montagne.

Le guide que nous vous proposons a pour objectif de vous accompagner dans l'organisation de votre ramassage de déchets en montagne (aménagée et naturelle), une action concrète et efficace contre la pollution sauvage des milieux de montagne. Il reprend les étapes clés de l'organisation d'une journée de ramassage ludique et réussie pour sensibiliser le grand public à la réduction des déchets à la source).

Rendre cet événement ludique permet de rassembler des pratiquants de la montagne, (qu'ils soient) sensibles ou non aux questions environnementales. Au-delà du nettoyage de la montagne, c'est aussi l'occasion de faire passer des messages de sensibilisation au sujet de la réduction des déchets à la source et leur impact sur le milieu naturel.

N'hésitez pas à cocher les cases pour vous aider dans l'avancement de l'organisation de votre ramassage.

- 04** Chartre d'engagement d'un ramassage de montagne
- 05** Le Programme d'action pour une " Montagne zéro déchet "
- 07 L'Organisation d'un ramassage**
 - 07 Avant le ramassage**
 - 1. Réunir son équipe de co-organisateurs / 07
 - 2. Impliquer les acteurs socio-économiques du territoire / 08
 - 3. Choisir le lieu et la date du ramassage / 08
 - 4. S'inscrire dans le programme " Montagne zéro déchet " / 11
 - 12 1 mois avant le début de l'opération**
 - 5. Repérer les lieux / 12
 - 6. Tri & gestion des déchets / 13
 - 7. Communiquer localement sur l'opération / 14
 - 8. Logistique des participants / 16
 - 17 La veille du ramassage**
 - 9. Communication aux participants / 17
 - 19 Le jour J**
 - 19 Le ramassage**
 - 10. Mise en place d'un cadre de sécurité / 19
 - 11. Installation du site / 21
 - 12. Accueillir les volontaires (30 minutes) / 21
 - 13. Faire un briefing et lancer le ramassage / 21
 - 14. Mettre en place des activités / 23
 - 24 La caractérisation**
 - 28 Après le ramassage**
 - 15. Animer et sensibiliser / 28
 - 16. Prendre une photo de groupe / 29
 - 17. Finir par un temps convivial / 29
 - 18. Remercier les participants / 30
 - 31 Le bilan**
 - 19. Remplir le questionnaire bilan en ligne / 31
 - 20. Compiler les articles et vidéos sur l'évènement / 31
 - 32 Remerciements**
 - 37 Partenaires**



CHARTRE

D'ENGAGEMENT D'UN RAMASSAGE DE MONTAGNE

Au travers de ces actions, nous voulons véhiculer certaines valeurs fortes de notre association. Ainsi, en inscrivant votre événement dans le programme d'action pour une " *Montagne zéro déchet* ", vous vous engagez à respecter les 8 points suivants :

- Avec la commune, les remontées mécaniques et l'office du tourisme **vous co-construisez** ;
- Au **grand public** l'événement **vous ouvrirez** ;
- Les salariés **saisonniers et/ou permanents** de la destination **vous convièrez** ;
 - La **convivialité** pendant cette journée **vous répandrez** ;
- En limitant l'impact environnemental du transport, de l'alimentation et des déchets **vous agirez** ;
- La **sécurité** de vos participants **vous assurerez** ;
 - Avec des animations et temps conviviaux **vous sensibiliserez et permettrez** de " **s'élever pour la montagne** " ;
 - Les **acteurs économiques** engagés **vous solliciterez**.

Pour toute question ou information complémentaire, contactez nous !

ramassage@mountain-riders.org - 04 56 11 45 71

www.mountain-riders.org

Mountain Riders intervient en majorité sur l'espace montagnard français. De 500 m à 4810 m, accessible ou non, aménagé ou vierge, nous sommes présents aux côtés de chaque acteur de ce milieu souhaitant mettre en place une initiative de ramassage de déchets.

En 2020 nous avons lancé notre programme d'action pour une " *Montagne zéro déchet* " afin d'aller encore plus loin sur la question du déchet sauvage en montagne : On se retrouve du printemps à l'automne pour des actions en montagne.

OUTILLER

Mountain Riders s'appuie sur son expérience de l'éducation à l'environnement, au développement durable et au changement climatique pour construire des dispositifs pédagogiques abordant de manière ludique et facile la problématique du déchet sauvage en montagne.

ACCOMPAGNER

Depuis plus de 10 ans, nous soutenons les organisateurs de ramassage en montagne au travers d'un accompagnement rapproché. Rendre plus ludiques et festifs les ramassages, répondre aux questions techniques des organisateurs, proposer des méthodes de récolte des données " *clés en main* " sont les principaux exemples de solutions que nous apportons.

Nous soutenons également les organisateurs en étant présents sur leurs actions pour sensibiliser et récolter les données. Notre objectif, permettre de comprendre les déchets présents en montagne et comment les réduire.

FORMER

À plusieurs nous sommes plus forts.

Pour que la montagne soit sans déchets, nous avons besoin de l'action de tous les acteurs de la montagne. Mountain Riders propose de former ces acteurs aux spécificités des actions zéro déchet en montagne.



L'ORGANISATION D'UN RAMASSAGE

AVANT LE RAMASSAGE (À FAIRE ENVIRON 2 MOIS AVANT L'OPÉRATION)



1. Réunir son équipe de co-organisateurs

Organiser un ramassage seul est difficile. Il faut vous entourer et coconstruire votre événement. Un minimum de 3 personnes vous permettra d'être plus à l'aise dans l'organisation.

De plus, si vous êtes sur un territoire aménagé, la mairie, l'exploitant des remontées mécaniques et l'office de tourisme organisent peut-être déjà leur ramassage en interne et/ou peuvent être un appui important dans l'organisation du ramassage. Il est ainsi important de communiquer et co-organiser l'événement avec eux.

Contacter :

- Le service événementiel de l'**office du tourisme** pour :
 - demander si un ramassage existe déjà sur la destination ;
 - demander un soutien sur la communication de l'événement ;
 - un soutien sur l'organisation du village des initiatives de transition écologique ;
 - mobiliser les équipes de l'office du tourisme.
- Le service qualité sécurité environnement ou responsabilité sociale
environnementale des **remontées mécaniques** pour :
 - demander s'ils organisent un ramassage de déchets en interne ;
 - mobiliser les équipes de l'exploitant des remontées mécaniques ;
 - identifier les zones avec une grande quantité de déchets et/ou facile d'accès ;
 - évacuer les déchets encombrants ou toxiques.
- Le service développement durable ou environnement
ou tourisme de la **collectivité** pour :
 - demander s'ils organisent un ramassage ;
 - demander un soutien financier / technique et matériel ;
 - mobiliser les équipes techniques ;
- Les **associations locales** ou **groupes d'initiatives citoyens**.

**Ce qui fonctionne bien...
une co-organisation de l'événement aux Arcs
qui mobilise 300 personnes.**

Depuis 2 ans, Les Arcs, Picture et Mountain Riders coorganisent le ramassage " *Stop Waste Tour* " :

- les remontées mécaniques ont pour rôle d'organiser les zones de ramassages, la sécurité des volontaires et l'acheminement des déchets volumineux aux points de ralliement ;
- l'Office du tourisme réalise la promotion de l'événement et l'accueil des volontaires le jour J ;
- Picture mobilise sa communauté et organise le village des initiatives.
- Mountain Riders anime la caractérisation des déchets et la sensibilisation des volontaires.

2. Impliquer les acteurs socio-économiques du territoire

Les écoles de ski, les acteurs économiques, les gestionnaires d'espaces naturels, les associations locales et/ou de protection de la nature, les agriculteurs peuvent également vous aider à :

- identifier les endroits où il y a fréquemment des déchets ou des niveaux de fréquentation élevée ;
- communiquer sur votre action ;
- mobiliser leur communauté pour participer à l'événement ;
- tenir un stand : distribution des équipements, point café, caractérisation...

3. Choisir le lieu et la date du ramassage

Afin d'identifier au mieux le lieu de votre ramassage, prenez bien en compte les contraintes de la montagne :

- l'accessibilité : pentes et topographie ;
- le dénivelé : donne les indications de difficulté (effort) ;
- l'altitude : donne les indications de saison et d'enneigement.

La question importante des routes : les routes doivent faire l'objet d'une organisation différente car elles impliquent des enjeux de sécurité et d'accessibilité élevés.

Choix de la date, les tips (bonnes astuces)

- la date de votre évènement dépend de vous mais pas seulement !
- soyez flexible et adaptez la date de votre ramassage en cas de mauvais temps, d'enneigement et/ou de mauvaises conditions sanitaires.
- n'hésitez pas à prévoir une **date A** et une **date B** pour reporter l'évènement.

Périodes	Les plus de la période	Les moins de la période
De la fonte des neiges au milieu de printemps	<ul style="list-style-type: none"> • Récolte des déchets de l'hiver ; • implication possible des équipes permanentes remontées mécaniques, Office du Tourisme, Mairie et des habitants locaux ; • végétation basse. 	<ul style="list-style-type: none"> • Présence de névé ou de grande quantité de neige en altitude ; • reprise de l'activité pastorale ; • peu ou pas de visiteurs ; • météo souvent incertaine.
Du milieu de printemps à la fin de l'été	<ul style="list-style-type: none"> • Récolte des déchets de l'hiver et d'une partie des déchets de l'été ; • implication possible des équipes permanentes remontée mécanique, Office du Tourisme, Mairie ; • implication possible des saisonniers, des locaux et des visiteurs ; • l'ouverture des remontées mécaniques permettant d'accéder collectivement à des zones compliquées ou lointaines. 	<ul style="list-style-type: none"> • Activité pastorale forte ; • chaleur et orages ; • végétation haute jusqu'au début d'été.
De la fin de l'été aux premières neiges	<ul style="list-style-type: none"> • Récolte des déchets de l'hiver et de l'été ; • implication possible des équipes permanentes remontées mécaniques, Office du Tourisme, Mairie et des habitants locaux ; • fin de l'activité pastorale ; • végétation basse. 	<ul style="list-style-type: none"> • Météo capricieuse en montagne (neige en altitude).

Ce qui fonctionne bien...

un événement en semaine à Val d'Isère pour permettre la participation des salariés.

L'association **Vie Val d'IS** organise son ramassage en semaine l'été. Ce choix de date permet aux équipes salariées de la Mairie, de l'Office du Tourisme et des remontées mécaniques de participer à cet événement convivial.

Au programme un ramassage, une pesée visuelle accompagnée par une balance géante et une caractérisation aux petits oignons puis un repas local et des animations sur l'économie circulaire.



“*pastre*”, berger), ils ont longtemps aidé les bergers à protéger leurs troupeaux. Ils font partie intégrante du patrimoine pastoral français.

Prévenez vos volontaires lors du débrief et demandez-leur de bien garder leurs distances avec les troupeaux et avec les chiens. Vous trouverez les consignes de sécurité via ce lien : www.ecrins-parcnational.fr/dossier/chiens-protection-contexte-gestes-adopter

Sur certaines destinations, les pistes de ski recouvrent des zones agricoles exploitées durant l'été. Cela est à prendre en compte lorsque vous identifiez les zones de ramassage.

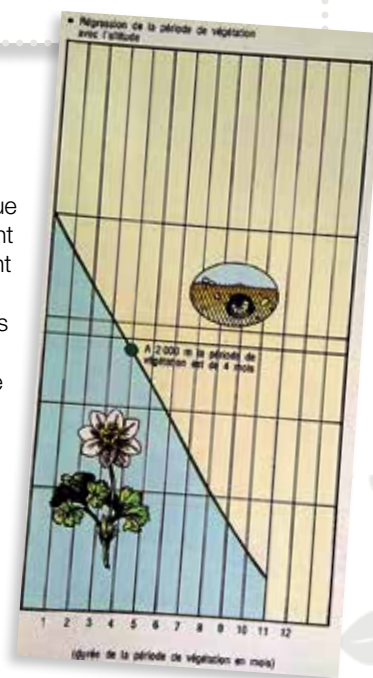
Vigilance à la neige et au pâturage !

L'enneigement dépend :

- de l'enneigement global de la saison à évaluer à chaque fin de saison car d'une année sur l'autre l'enneigement varie. Ce phénomène est impacté par le réchauffement climatique ;
- de l'orientation (ubac/adret) commencer par les ubacs pour finir par les adrets ;
- l'altitude plus on est haut, plus la neige persiste. De plus, l'enneigement peut également varier en fonction de l'altitude.

Vous devez vous adapter aux conditions locales. L'exploitant des remontées mécaniques ainsi que le bureau des guides et accompagnateurs sont des experts pour vous accompagner sur cette question.

Régression de la période de végétation avec l'altitude © B. Fischesser



Pastoralisme

- Vérifier les zones de pâturage et de fauche, contacter la mairie ou directement la bergerie sur place ;
- ne pas traverser les prairies ou les herbes qui ne sont pas fauchées ;
- ne pas s'approcher des troupeaux qui sont gardés par des patoux.

Les Patous

Tout au long de vos secteurs, vous pouvez rencontrer des chiens de protection. Ce sont de gros chiens blancs qui montent la garde dans les troupeaux de moutons. D'origine pyrénéenne où ils sont appelés “*pastous*” (du vieux français

4. S'inscrire dans le programme “ Montagne zéro déchet ”

Pourquoi inscrire votre ramassage dans le programme MZD ?

Pour disposer d'un relais de communication multicanal (réseaux sociaux, newsletter, réseau d'acteurs, plateforme de référencement...).

- Pour recevoir un kit de communication ;
- pour avoir un soutien technique sur l'organisation de vos actions (expertise) ;
- pour avoir un soutien dans la récolte des données du ramassage et son bilan ;
- pour mobiliser les citoyens et visiteurs des destinations de montagne à une échelle nationale ;
- pour plaider à vos côtés pour une “ Montagne zéro déchet ” auprès de vos élus et des instances publiques.

Vous n'avez pas de compte “ J'agis pour la nature ”

1. Rendez-vous sur notre site internet pour remplir notre formulaire : www.mountain-riders.org/montagne-zero-dechet/presentation/
2. cliquer sur le lien “ J'agis pour la nature ” à la fin du formulaire (après validation) ;
3. créer votre compte utilisateur “ J'agis pour la nature ” ;
4. vous recevrez un mail de confirmation sur votre boîte de mail ;
5. **attendez que Mountain Riders vous recontacte** avant de passer à l'étape suivante. Afin de vous donner toute autonomie sur votre événement, nous devons vous rattacher à notre structure et vous identifier comme animateur.

Vous avez déjà un compte “ J'agis pour la nature ”

1. Accédez à votre espace personnel en cliquant sur l'onglet en haut à gauche qui comprend votre nom, photo et statut ;
2. changez de rôle pour devenir animateur ;
3. cliquez sur mes activités puis sur nouvelle activité et remplissez le formulaire. Attention pour que votre ramassage soit bien intégré au programme “ Montagne zéro déchet ” merci d'indiquer dans la question :
 - **événement** : Montagne zéro déchet ;
 - **structure** : Mountain Riders ;
 - **structures partenaires** : indiquer le nom de votre structure.

J'ai besoin d'aide !

Pensez à nous contacter à ramassage@mountain-riders.org ou au 09 72 19 37 14 pour que nous puissions au mieux vous conseiller et relayer votre ramassage !

La FAQ j'agis pour la nature est également là pour vous aider :

<https://www.jagispourlanature.org/faq>

Plusieurs tutoriels vidéo sont également disponibles sur le site internet Mountain Riders.

1 MOIS AVANT LE DÉBUT DE L'OPÉRATION

5. Repérer les lieux

Pour bien prévoir la zone de la chasse aux déchets, faites un repérage du ou des itinéraires qui seront pris le jour J.

Grâce à votre repérage et à vos échanges avec les remontées mécaniques, vous ciblez ainsi des zones à ne pas louper pour le jour J !

Conseil au repérage

- Déterminer une zone de ramassage potentiel sur une carte physique ou numérique. Les cartes IGN Top 25 sont à privilégier. Au format numérique, vous pouvez vous rendre sur : <https://www.geoportail.gouv.fr> ou <https://www.google.fr/maps/preview>
- vérifier la **difficulté** (inclinaison, effort...);
- identifier les **dangers** potentiels (ravin, falaise, pente forte...);
- identifier les **zones d'intérêt** pédagogique (milieu naturel, paysage...);
- évaluer le **temps** que prend le parcours.

6. Tri & gestion des déchets

Mountain Riders vous accompagne dans la caractérisation des déchets ramassés. Cette étape permet d'identifier les différents types de déchets retrouvés sur les pistes et sur les fronts de neige puis de déterminer leur origine afin de mieux sensibiliser les locaux, les touristes mais aussi les industriels sur l'impact des déchets en montagne.

La caractérisation n'est pas à confondre avec le tri !

Les règles de tri varient d'une intercommunalité à une autre et c'est pourquoi nous ne pouvons pas faire de généralités dans ce guide. Mountain riders n'est pas compétente pour animer, sensibiliser ou organiser le tri des déchets.

Nous vous invitons à vous rapprocher de l'organisme chargé de la gestion du tri et des déchets sur votre territoire qui pourra vous orienter et vous donner toutes les indications nécessaires pour un tri réussi. Ils pourront peut-être aussi vous aider pour l'enlèvement des déchets après le ramassage et même lors de l'événement avec la mise en place d'un stand et la présence de votre animateur du tri.

Mon Gestionnaire local de déchets

© Honey Yanibel



7. Communiquer localement sur l'opération

Pour attirer des volontaires, la communication est essentielle. Vous pouvez communiquer sur l'évènement :

- par mail ;
- par le bouche-à-oreille ;
- par les réseaux sociaux ;
- par l'affichage public ;
- par la presse locale et l'agenda des activités touristiques.

Lorsque vous êtes inscrits à la campagne, nous vous fournissons un kit de communication. Pensez à imprimer vos affiches ou flyers sur du papier éco-labellisé ou recyclé.

Le Kit de communication

Mountain Riders dispose de matériels et outils de sensibilisation utiles lors des ramassages de déchets.

Le kit que nous vous offrons pour la mobilisation et la sensibilisation contient :

- **affiches A3** pour l'affichage public, elles sont personnalisables à votre opération en inscrivant dans la partie blanche les informations de votre journée ;
- **affiches A4** pour l'affichage public, elles sont personnalisables à votre opération en inscrivant dans la partie blanche les informations de votre journée ;
- **flyers** " *Respectes la montagne* " ;
- **stickers** " *Respectes la montagne* " ;
- **cendriers de poche** Mountain Riders à offrir aux fumeurs ;
- **charte d'utilisation** des éléments de communication ;
- **guide d'aide** à l'organisation d'un ramassage dans lequel vous trouverez tous les outils et les informations pour le bon déroulement de votre journée de ramassage ;
- **fiches d'aide** à la caractérisation des déchets et à collecter des informations, plateforme partenaire des Mountain Days, hébergeant la présentation en ligne de votre évènement.

Ce kit est une base, vous pouvez aller plus loin en vous outillant. Pour connaître nos outils, n'hésitez pas à nous contacter.



Exemple de supports de sensibilisation proposés par Mountain Riders
© Mountain Riders



8. Logistique des participants

La plateforme “ **J'agis pour la nature** ” vous aide à :

- Gérer les inscriptions des volontaires et connaître le nombre de participants :
 1. onglet activité choisir l'activité dont vous souhaitez gérer les volontaires ;
 2. dans le menu déroulant à droite de l'activité choisir participations ;
 3. vous n'avez plus qu'à valider ou refuser la candidature du volontaire ;
 4. la veille de l'événement n'hésitez pas à exporter la liste des participants via le bouton exporter. Le jour J, valider les inscrits et compléter la avec les volontaires du jour J.
- Contacter les volontaires via des messages groupés
 1. onglet activité choisir l'activité pour laquelle vous souhaitez envoyer un message aux volontaires ;
 2. dans le menu déroulant à droite choisir message ;
 3. vous n'avez plus qu'à rédiger votre message : information de dernière minute, annulation de l'événement...

Nous vous invitons à inciter au maximum les participants de votre ramassage à s'inscrire via la page de votre activité sur le site J'agis pour la nature. Un tuto existe pour leur expliquer à quel point c'est facile.

Assurance des participants

Si vous n'avez pas d'assurance pour les participants à l'opération de ramassage rapprochez vous de nous. Nous pouvons vous accompagner sur le sujet.

Covoiturage

Pensez à inciter au covoiturage pour venir au ramassage. Une plateforme de covoiturage vous permet de créer une page pour votre événement de manière gratuite et sans inscription ! MOVEWI : <http://www.moveviz.fr>

Autorisation de droit à l'image

N'oubliez pas de demander aux volontaires de vous faire un retour mail, s'ils ne souhaitent pas être pris en photo et apparaître sur les réseaux sociaux.

Merci également de leur demander s'ils ne souhaitent pas recevoir des informations sur le programme “ *Montagne zéro déchet* ”.

Merci de bien vouloir faire signer ce document par les parents de tous les mineurs participants au ramassage et de nous les renvoyer au siège de l'association Mountain Riders.

Dans le cas où certains parents refuseraient, il est très important de ne pas photographier ou filmer l'enfant.



Autorisation de droit à l'image

Décharge de responsabilité - Photo / Vidéo

Par la présente, j'autorise Mountain Riders à utiliser les images de mon enfant prises durant les activités de l'association avec un appareil photo, une caméra ou un appareil photo numérique en lien uniquement avec la promotion de ses diverses activités et publications, et je renonce à tout droit de compensation ou de possession pour toute utilisation de ce matériel.

Nom de l'enfant :

Nom du parent/tuteur :

Fait à, le / / Signature

LA VEILLE DU RAMASSAGE

9. Communication aux participants

Cher.e participant.e,

Merci d'avoir répondu présent.e pour [NOM DE L'OPÉRATION].

Voici les informations clés de la journée de ramassage :
RDV demain, [DATE] à [HEURE] [LIEU PRÉCIS]

> Si vous avez créé une page de covoiturage sur Moveviz, n'hésitez pas à remettre le lien afin d'inciter vos volontaires au co-voiturage.

Pour le ramassage, pensez-bien à venir équiper de manière adéquate avec des chaussures adaptées au site [DESCRIPTION DE LA TENUE ADAPTÉE], de l'eau pour la journée, des gants et un encas.

> Dites un mot sur les activités organisées et notamment si vous avez prévu un ravitaillement ainsi qu'un mot sur les conditions météo prévues.

À demain !
[VOS COORDONNÉES]



LE JOUR J

LE RAMASSAGE



10. Mise en place d'un cadre de sécurité

La sécurité doit rester la priorité n°1.

Nous vous recommandons d'agir avec précaution, suivre les règles de sécurité générales suivantes et les adapter à votre site :

- faire accompagner les enfants par un adulte ;
- informer la mairie ou le territoire des objets laissés sur place :
 1. prendre une photo de l'objet ;
 2. le positionner précisément sur une carte ;
 3. informer ;
- contacter le 18 ou 112 pour signaler une urgence : indiquer l'adresse du point de ralliement ou la voie d'accès la plus proche de la victime en la repérant sur une carte ;
- contacter le 17 pour signaler un incident.

Météo de montagne

En montagne, la météo peut changer très rapidement. En cas de dégradation des conditions météo, dirigez-vous sans courir vers le lieu de rassemblement de l'événement ou un abri.

Abritez-vous et couvrez-vous dans l'attente d'une amélioration. Contactez le cas échéant l'organisateur pour lui signaler votre position.

En cas d'urgence, contactez les secours au 112 et l'organisateur.

Focus sur les orages en montagne

- Ne pas courir ;
- éloignez-vous des crêtes ;
- éloignez tout objet métallique ;
- isolez-vous du sol (sur un sac à dos par exemple) ;
- ne vous collez pas aux parois rocheuses ou aux arbres ;
- mettez-vous à l'abri dans un endroit sec et bien abrité.

Focus sanitaire...

- Port du masque pour les organisateurs et les volontaires.
- Respecter une distance de 1,5m entre les volontaires lors des temps de sensibilisation.
- Éviter les attroupements de plus de 6 personnes.
- Proposer du gel hydroalcoolique sur chaque stand.
- Définir un sens de circulation.

Nous vous proposons à titre d'exemple la liste de la trousse de secours que nous utilisons sur nos ramassages. Cette liste n'est pas exhaustive. Entreposer la trousse dans un local à l'abri de la lumière (UV) et de la chaleur. Ne pas laisser la trousse à la portée des enfants. Les limites d'intervention sont liées à la compétence de l'utilisateur. En cas d'urgence appeler le 112.

Sécurité

- Compresses stériles
- 1 bande de contention (bandes Nylex-Urgo band®)
- 1 bande adhésive extensible (Urgo-strapping)
- 1 pochette de sutures adhésives (Urgo strip)
- Pansements individuels
- 1 pince à épiler ;
- Produits protecteurs solaires (peau et lèvres) à indice élevé >15
- 2 paires de gants latex
- 1 Compresse Hémostatique d'Urgence (CHU) si possible
- 1 flacon d'antiseptique en spray
- Matériel d'immobilisation
- 1 attelle de type SAM® Splint
- 1 à 2 couvertures de survie

Médicaments (à vérifier régulièrement) et soumis à la régulation d'un médecin pour son utilisation

- Paracétamol en comprimé
- 1 stylo injecteur d'adrénaline (en cas de réaction allergique)
- 1 bronchodilatateur.
- 1 collyre présenté en monodose
- 1 tube de pommade ophtalmique

Ramassage

- Sacs pour collecter les déchets
 - Gants
 - Consignes de sécurité
 - Carte des secteurs
- Caractérisation
- 1 bâche de 4 m x 6 m
 - 9 conteneurs (une alternative aux conteneurs : il est possible de matérialiser les zones de typologie de déchet avec des bâches)
 - 1 balance : peson, pèse personne
 - 1 boîte DASRI pour les objets infectieux
 - 9 panneaux de signalisation des zones de caractérisation

Récolte des données

- Stylos
- Fiches bilan

Organisation générale

- Signalétique
- Liste des participants
- Programme de l'événement

Animation

- Outils pédagogiques (boule à neige en déchet, vélo broyeur...)
- Jeux
- Documents informatifs

11. Installation du site

Arrivez au moins 1 heure avant l'heure de rendez-vous des participants.

- Marquez la zone de ramassage ;
- installez la signalétique ;
- installez le point de ralliement ;
- installez la zone de caractérisation au sol :
 - posez une bâche sur laquelle vous disposez 9 bacs / sceaux / conteneurs gradués qui renvoient aux 9 catégories de matériaux. Ainsi la caractérisation se fera de manière plus simple ;
- Installez les balances pour la pesée ;
- Identifier au sol les distances de sécurité ;
- Mettre en place un sens de circulation pour éviter le croisement des volontaires.

12. Accueillir les volontaires (30 minutes)

Pour que la journée commence bien et que tous les volontaires se retrouvent, rendez visible le point de ralliement. Informez également la mairie et l'office de tourisme du point de ralliement car les personnes en difficultés iront probablement y chercher de l'information le cas échéant.

Pour l'accueil des participants sur le site, un accueil café est toujours bienvenu. Le moment de l'accueil café permet une distribution plus fluide des équipements, mais aussi de créer des groupes si des ramasseurs sont seuls et de faciliter la prise de parole pour le brief de départ.

13. Faire un briefing et lancer le ramassage

Énoncez les principales consignes de sécurité : le port de gants et de chaussures fermées non glissantes, l'accompagnement des enfants par un adulte, le rappel des numéros d'urgence (112) et le fait de ne pas toucher aux déchets dangereux... Vous pouvez retrouver toutes les consignes de sécurité dans le guide ramasseur

N'oubliez pas d'être souriant et n'hésitez pas à ajouter du fun dans votre brief.



Exemple de briefing

Bienvenue

Merci d'être ici pour cette opération [NOM DE L'OPÉRATION].
Je vous propose de faire une rapide présentation.
Je m'appelle [PRÉNOM], de [STRUCTURE].
C'est la [NOMBRE] fois que nous faisons un ramassage
de déchets en montagne.

L'objectif de cet événement est de contribuer
à réduire la pollution par les déchets en milieu naturel
en les ramassant et en sensibilisant à la problématique.

Déroulé

Je vous propose de ramasser de [HEURE DE DÉBUT] à [HEURE DE FIN]
après quoi nous nous retrouverons ici pour procéder à la caractérisation
— qui vous sera expliquée — et au tri des déchets récoltés.
Nous ferons ensuite le bilan de l'opération avant de nous retrouver
pour un moment convivial [ACTIVITÉ.S].

Le matériel vous a été distribué,
si vous avez besoin de quoi que ce soit d'autre vous pouvez demander à :
[PRÉCISEZ LE NOM DES PERSONNES RESPONSABLES
de la distribution du matériel, de la sécurité etc].
— cela les mettra également en valeur —
> matériel de ramassage : gants, pinces, sacs...
> hygiène : toilettes, papiers toilette, lingettes, gels antibactériens...
> sécurité : trousse de secours, répulsifs à moustiques, crème solaire et de l'eau.

Organisation

La zone à ramasser : entre [...] et [...]
La description du site : plutôt en forêt, sentier de randonnée, front de neige...
et ses spécificités. La méthode de ramassage choisie :
course d'orientation, balade, jeu de piste...

Départ

Nous vous avons donné les consignes de sécurité sur un flyer.
Des questions ?

N'oubliez pas, le ramassage se termine à [HEURE DE FIN],
surveillez votre montre !
C'est parti, bon ramassage à tous !

14. Mettre en place des activités

Pour rendre le ramassage plus ludique et plus attirant, n'hésitez pas à mettre en place des activités :

Courses d'orientation

Les courses d'orientation sont des activités multiples. Elles peuvent être :

- éducatives avec des questions sur le développement durable, la faune et la flore montagnarde ;
- ludiques avec des défis photos, land'art & sculpture avec déchets ;
- sportives pour les plus motivés, avec un parcours course contre la montre ou en zone plus raide.

Vous pouvez vous appuyer sur les structures locales et compétentes : associations locales et sportives, Club Alpin Français ou Mountain Riders !

Défis fun

Les défis, ça nous motive tous. Alors le jour J, proposez-en à vos participants : défi photo, défi sculpture de déchets, ou encore défi du déchet le plus inattendu sont des exemples de défi qui fonctionnent ! Faites voter le public pour encore plus les impliquer.

Concours

Le concours permet à tous les volontaires de s'impliquer encore plus, ils se prennent au jeu. Alors concours photo, concours de l'objet le plus insolite, trashtag... soyez imaginatifs !



LA CARACTÉRISATION

Pourquoi est-ce important ? La caractérisation permet d'identifier les différents types de déchets retrouvés sur les pistes et sur les fronts de neige puis de déterminer leur origine afin de :

- sensibiliser les particuliers sur l'impact et la possibilité de la réduction de déchets à la source.
- influencer les politiques sur leurs démarches de gestion des déchets et de réduction des déchets à la source.
- attirer l'attention des volontaires et pratiquants de la montagne sur les problématiques liées aux déchets.
- sensibiliser les entreprises de la montagne (exploitant des remontées mécaniques, hébergeurs, restaurateurs etc) et leur proposer des solutions concrètes de réduction à la source.
- obtenir des résultats fiables pour mettre en place des mesures préventives et curatives. Ces résultats sont obtenus grâce à une méthode identique sur chaque ramassage qui permet de peser, quantifier et identifier les catégories de déchet.

Pour rappel, la caractérisation n'est pas à confondre avec le tri ! Les règles de tri varient d'une intercommunalité à une autre et c'est pourquoi nous ne pouvons pas faire de généralités dans ce guide.

Nous vous invitons à vous rapprocher de l'organisme chargé de la gestion des déchets sur votre territoire qui pourra vous orienter et vous donner toutes les indications nécessaires pour un tri réussi. Ils pourront peut-être vous aider pour l'enlèvement des déchets après le ramassage.

Attention : la majorité de vos déchets ne pourront probablement pas être recyclés dû à leur état de dégradation et de salubrité. Seul l'organisme chargé de la gestion des déchets sur votre secteur est à même de vous aider sur ce sujet.

Les déchets indicateurs sont des déchets qui nous donnent des informations sur les activités présentes sur un territoire. La liste des déchets indicateurs a été établie suivant les connaissances et l'expérience terrain de Mountain Riders et du réseau Zéro Déchet Sauvage.

Exemple : cela peut être le mégot ou la bouteille plastique, déchets typiques liés à la consommation individuelle ou encore les jalons de piste qui sont liés aux activités d'hiver.



REALISER UNE BONNE CARACTERISATION

AVEC



CHOISIR SON NIVEAU DE CARACTÉRISATION

NIVEAU 1

- Estimer les volumes par matériau
- Compter les déchets indicateurs (optionnel)

NIVEAU 2

- Estimer les volumes par matériau
- Mesurer les poids par matériau
- Compter au moins 4 déchets indicateurs

Pas de panique si vous ne trouvez pas tous les déchets indicateurs ou si vous n'arrivez pas à tout compter.

Faites de votre mieux !

Les fiches de caractérisation se trouvent à la fin de ce guide.



Zone de caractérisation des déchets - © Mountain Riders



METTRE EN PLACE UN SYSTÈME DE PESÉES

Attention, ce système doit être animé par des co-organisateurs ou bénévoles pour **aider les volontaires et pour prendre note des poids de chaque sac** au fur et à mesure.

Vous trouverez un tableau de collecte à découper à la fin du guide. N'hésitez pas à dupliquer ce tableau si vous attendez bon nombre de participants.

METTRE EN PLACE UN OUTIL DE CARACTÉRISATION...

... Permettant de séparer les déchets en 6 catégories : **plastique, métal, papier/carton, verre/céramique, textile, bois.**

Séparez bien les mégots des autres déchets : certaines structures les recyclent, il vous sera donc possible de leur envoyer.

Astuce : Vous pouvez organiser un pré-tri (2 ou 3 flux avec sacs de différentes couleurs par exemple), ce qui facilite grandement la phase de caractérisation.



FAIRE DES PAUSES...

... Pendant que les volontaires séparent les déchets pour **échanger** sur les déchets récoltés et **imaginer des solutions de réduction à la source.**



RELEVER LES VOLUMES...

...De chaque type de déchets au fur et à mesure. Pour vous faciliter la tâche n'hésitez pas à confier cette tâche à un co-organisateur.



REEMPLIR LA FICHE ...

... de caractérisation Mountain Riders avec les totaux par catégorie de déchet et pour l'ensemble des déchets.



D'AUTRES QUESTIONS ?

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande !

ramassage@mountain-riders.org / 09 72 19 37 14



Les outils de caractérisation et de mesure des volumes

- Une bâche (idéalement de 4x6 m) ;
- des conteneurs gradués ou des sacs poubelle de 50 L.

Si vous utilisez des sacs, comptez le nombre de sacs et multipliez par 45 L. Un sac n'étant jamais rempli complètement, nous estimons qu'un sac contient 45 L de déchets.

Exemple : pour 5 sacs pleins le volume total est de 225 L.

Si vous avez des déchets qui ne rentrent pas dans les sacs, estimez à l'œil le volume.

Les méthodes pour peser les déchets

- Le peson électronique, une méthode simple qui consiste à déposer ou suspendre directement le sac sur le peson ;
- balance, une personne monte sur la balance pour effectuer la tare puis prend le sac de déchet pour avoir le poids total (sac + personne).

Le poids du sac sera donné par soustraction.

Pour gérer les déchets sensibles

- Sécurisez les déchets à risques infectieux, s'ils ont été ramassés. Utilisez pour cela une boîte jaune DASRI (seringues, médicaments emballés) que vous aurez préalablement récupéré en pharmacie ;
- choisissez de manipuler les déchets à dangerosité potentielle ou avérée avec extrême prudence (fisl barbelés, seringues...) ! Choisissez sinon de laisser à une collectivité ou à un organisme spécialisé le soin de s'en charger en leur signalant précisément la nature et l'emplacement du déchet.

! \ Ne laissez jamais un mineur les manipuler !

- Contacter le gestionnaire local pour savoir comment gérer les déchets sensibles afin d'adopter le comportement le plus prudent et adapté ;
- pour les déchets d'amiante (type Everite), surtout ne pas y toucher ! Et signaler leur présence aux gestionnaires de la zone.



Plaque d'amiante - © DR



**Ce qui fonctionne bien...
une animation aux Orres,
tout au long de la caractérisation.**

Environ 150 participants se réunissent lors du ramassage des Orres qui est coorganisé entre l'UCPA et l'Office du tourisme. La particularité de ce ramassage est la mobilisation des jeunes du centre UCPA. L'enjeu est donc de maintenir une attractivité de la caractérisation.

Pour cela les jeunes sont réunis autour de la zone de caractérisation par petit groupe afin de les sensibiliser au sujet de la réduction des déchets à la source et leur impact sur la nature. Ils sont ensuite invités à vider leur sac de déchets récoltés et à les caractériser dans les conteneurs mis en place à cet effet.

APRÈS LE RAMASSAGE

15. Animer et sensibiliser

Animations de sensibilisation

Qui dit convivialité dit activités ! Utilisez les objets récoltés pour réaliser des land-arts, des activités sur le cycle de vie des déchets.

Intégrez-y la notion de sensibilisation au respect de la montagne, de la faune et de la flore, et au dérèglement climatique pour rester dans le thème de la journée. Vous pouvez aussi faire le lien avec les écogestes à la maison.

Des associations locales ou même Mountain Riders peuvent prêter du matériel de sensibilisation ou vous prêter main forte le Jour J.

Nos options d'interventions pédagogiques

En plus de matériel, Mountain Riders peut également vous proposer d'être présent avec vous lors de la journée de ramassage. Nous proposons trois façons différentes d'intervenir lors de votre événement. Au choix, nous pouvons venir pour :

- une animation pédagogique avec des scolaires ;
- une sensibilisation au développement durable ;
- une coanimation autour de la caractérisation des déchets.

Pour ces interventions, Mountain Riders vient avec son matériel pédagogique et de sensibilisation. Nous emmènerons donc nos affiches de sensibilisation, notre jeu Mountain Montagne, ou encore nos cubes déchets et cendriers de poche, par exemple, suivant le type d'intervention choisi.

Village développement durable

Invitez des associations locales œuvrant en faveur de l'environnement et du développement durable, des producteurs locaux, ou encore des acteurs clés du territoire sur le lieu de rassemblement.

16. Prendre une photo de groupe

Après la collecte, n'oubliez pas de prendre une photo de groupe : sortez vos appareils et immortalisez ce moment collectif !

17. Finir par un temps convivial

Après tous ces efforts, prévoyez un temps convivial : buffet, une disco-soupe, un vélo-smoothie, activités ludiques, balade avec un guide nature, simple randonnée... Accueillir les volontaires avec une boisson chaude, proposer un buffet après le ramassage, c'est convivial et ça fait toujours plaisir.

Pour rendre ce moment encore plus durable, **pensez aux produits locaux, de saison et zéro déchet !** Ainsi, proposez à un commerçant ou producteur local de sponsoriser votre événement.

**Ce qui fonctionne bien...
finir par une disco soupe ou un petit tour
en vélo smoothie à La Clusaz.**

Depuis 5 ans Mountain Riders organise un ramassage à La Clusaz. L'association a à cœur de rendre cet événement ludique, familial et festif. Pour cela, elle associe le ramassage à une disco-soupe animée par Radio-Meuh.

Ce moment de partage autour de l'élaboration du repas et de convivialité en musique permet de nouer des liens forts entre organisateurs et volontaires du ramassage.



18. Remercier les participants

Pour clôturer cette journée, prévoyez quelques mots de remerciement aux participants. Vous pouvez agrémenter votre discours de données générales sur les déchets sauvages :

“ Les opérations éco-citoyennes de ramassage de déchets fédèrent depuis longtemps ceux qui partagent l’envie de protéger l’environnement et leur cadre de vie. Leur objectif est de retirer les déchets de l’environnement naturel et surtout de sensibiliser les plus jeunes, le grand public et les riverains autour d’une action éducative collective, positive et constructive.

En 2020, le bilan des ramassages du programme “ *Montagne zéro déchet* ” s’élevait à 7,5T pour 23 ramassages organisés.

Aujourd’hui, nos efforts pour réduire les quantités de déchets sauvages qui aboutissent en mer doivent se porter sur les sources terrestres des déchets en mettant en place des plans d’action.

80% des déchets en mer viennent de la terre.

En effet, par temps de pluie, tout déchet sauvage est susceptible de rejoindre un cours d’eau, pour finir en mer. Les déchets polluent nos mers et océans. Une étude récente du WWF* évaluait à 600 000 tonnes de déchets plastiques finissant dans la mer Méditerranée chaque année, dont 10 000 tonnes en provenance de France. La faune et la flore des milieux naturels et aquatiques sont impactées. Il est urgent de protéger la terre pour protéger la mer !

Les déchets persistent de quelques mois à des centaines, voire des milliers d’années dans l’environnement. La pollution plastique intègre nos chaînes alimentaires par les microparticules générées durant sa dégradation. Ainsi lorsque nous ingérons du poisson nous sommes susceptibles d’ingérer des microparticules de plastique, sans parler des phénomènes d’accumulation des polluants. Le passage de polluant dans la chaîne alimentaire humaine n’est pas spécifique au milieu marin, il se retrouve également en milieu terrestre.

Le coût du traitement des déchets hors des systèmes de collecte est estimé à 13 milliards de dollars par an au niveau mondial.”

* wwf.fr/sites/default/files/doc-2018-06/180608_rapport_plastiques_mediterranee.pdf

LE BILAN

Grâce aux données récoltées, Mountain Riders pourra :

- les **analyser** ;
- intégrer les données sur la **plateforme nationale** Zéro déchet sauvage ;
- **améliorer** sa campagne de sensibilisation ;
- affiner son discours d’influence envers les **politiques** ;
- déterminer l’**évolution** de la présence de déchets en montagne selon les années et les territoires ;
- **alerter** sur la problématique des déchets sauvages ;
- **militer** pour une “ *Montagne zéro déchet* ”.

Ce bilan est ensuite **à disposition** de tous pour éveiller chacun à une prise de conscience sur les réalités du changement climatique en montagne.

19. Remplir le questionnaire bilan en ligne

Nous nous appuyons sur la plateforme **Zéro Déchet Sauvage** pour collecter vos bilans et pouvoir analyser les résultats. Les avantages d’utiliser cette plateforme :

- elle permet la mise en commun des pratiques et des savoirs ;
- elle a pour vocation de renforcer votre capacité à œuvrer localement de façon complémentaire et cohérente avec les autres parties prenantes ;
- elle inscrit les actions dans une démarche intégrée aux échelles régionales, nationales, européennes ou internationales ;
- elle vous permet une visualisation graphique de vos données.

Les étapes pour votre bilan

1. Créez un compte sur la plateforme Zéro Déchet Sauvage (cela ne vous prendra que quelques minutes) : <https://www.zero-dechet-sauvage.org/>
2. Allez sur votre tableau de bord et cliquez sur “ *créer un événement* ” ;
3. Une fois publié, allez dans “ *mes ramassages* ” et déroulez la page jusqu’à voir votre événement et cliquez sur “ *saisir mon relevé* ” ;
4. Laissez-vous guider par la plateforme qui est organisée de la même manière que la fiche de caractérisation.

20. Compiler les articles et vidéos sur l’évènement

Lors du questionnaire bilan, vous pourrez aussi nous faire parvenir des photos ou des vidéos prises lors du ramassage.

Si vous récupérez des articles de presse ou reportages vidéo, n’hésitez pas à également nous les transmettre à ramassage@mountain-riders.org

LES RÈGLES DE SECURITÉ POUR LES PARTICIPANTS

- Partir toujours au moins en binôme Porter des chaussures fermées et solides ;
- adapter votre tenue vestimentaire : privilégier des vêtements couvrants (manches longues et pantalons) de couleurs claires, couvrez votre tête et protégez vos yeux ;
- rester dans la limite de vos capacités ;
- boire et emporter suffisamment d'eau ;
- emmener toujours un moyen de communication sur vous pour signaler une urgence (téléphone portable) ;
- ne pas ramasser les déchets végétaux (branches, herbe coupée, taille de haie...) ;
- ne pas piétiner/déranger/nuire à la faune et à la flore ;
- ne pas continuer l'opération en cas de conditions météorologiques extrêmes et se mettre à l'abri Ne pas essayer de soulever des objets lourds et les laisser sur place puis contacter les organisateurs et les autorités compétentes ;
- maintenir vos distances avec les troupeaux, zone de repos des brebis, et patous ;
- rester calme en présence d'un patou et faire demi tour.

LES RÈGLES SANITAIRES POUR LES PARTICIPANTS

- Ne pas toucher et ne pas s'approcher des déchets dangereux (objets coupants ou piquants, ferraille usée, seringues, sprays de peinture, objets types armes — couteaux, balles, ancien explosif... —, bidon rempli de liquide, plaque d'éverite...) ou suspects. En cas de doute, les laisser sur place et contacter les organisateurs ;
- ne pas ramasser les animaux morts (les signaler aux autorités ou à l'organisateur) ;
- utiliser des gants adaptés.

Météo de montagne

Regarder la météo la veille de l'événement : www.météo-france.fr
En montagne la météo peut changer très rapidement, restez vigilant.

En cas de dégradation des conditions météo, dirigez-vous sans courir vers le lieu de rassemblement de l'événement ou un abri. Abritez-vous et couvrez-vous pour pouvoir attendre une amélioration.

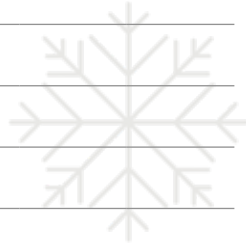
Contactez le cas échéant l'organisateur pour lui signaler votre attitude. En cas d'urgence, contactez les secours (112) et l'organisateur en signalant votre position.

Focus sur les orages en montagne

- Ne pas courir ;
- éloignez-vous des crêtes ;
- éloignez tout objet métallique ;
- isolez-vous du sol ;
- ne vous collez pas aux parois rocheuses ou aux arbres.

VOLUME (LITRES)

Plastique	Caoutchouc	Bois	Mégot	Métaux	Textile	Papier/ Carton	Verre	Divers

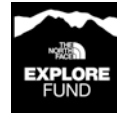


PARTENAIRES

Merci à nos partenaires qui soutiennent la campagne de ramassage de déchets et nous permettent ainsi de **mobiliser** et **fédérer** autour de cet enjeu fort du développement durable de la montagne.



CHARTREUSE®



Qwetch



MAISON DES ASSOCIATIONS
67, RUE ST FRANÇOIS DE SALES - 73 000 CHAMBÉRY
> RETROUVEZ TOUTE NOTRE INFO MOUNTAIN RIDERS SUR
www.mountain-riders.org

