

## LA SÉCURITÉ DOIT RESTER LA PRIORITÉ N°1.

- Toujours partir en **binôme**
- Faire **accompagner** les **enfants** par un adulte.
- Porter des **chaussures fermées et solides**. Portez des bottes si vous allez dans l'eau.
- Utiliser des **gants adaptés**.
- **Adapter votre tenue vestimentaire** : privilégier plusieurs couches de vêtements, couvrants (manches longues, pantalons) et de couleurs claires, chapeau, lunettes de soleil.
- Rester dans la limite de vos capacités.
- **Boire** et emporter suffisamment **d'eau**.
- Savoir reconnaître les signes et les **symptômes** lié à la **chaleur** (mots de tête, nausée, faiblesse, soif, transpiration importante, peau rouge, chaude et sèche).
- Se mettre immédiatement au repos à l'ombre et appeler le **18** ou **112** si les **symptômes** sont **sévères**.
- Être très **attentif** à votre **environnement** et ce qui pourrait présenter un **danger** : de **chute** (berges aux pentes abruptes, sol glissant ou rocailleux...) ou **d'attaque** (présence d'animaux dangereux) ...
- **Emporter** un en-cas ou **repas**.
- **Informé la mairie** ou le parc des objets laissés sur place.
  - 1/ Prendre une photo de l'objet.
  - 2/ Le positionner précisément sur Google Maps.
  - 3/ Informer la mairie ou le parc par e-mail.
- **Emmener** toujours un **moyen de communication** sur vous pour **signaler une urgence** (ex. smartphone).
- En cas de **fièvre pendant** ou **suite** au **ramassage**, consulter un **médecin**. Les milieux naturels humides peuvent présenter des **risques** de **leptospirose**, **maladie** due à une bactérie présente dans **l'urine des rongeurs**. Pour plus d'informations, consultez [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)
- Prendre un **kit de secours** et l'avoir à portée de main.
- Contacter le **18** ou **112** pour **signaler une urgence** : indiquez l'adresse du point de rassemblement ou la voie d'accès la plus proche de la victime en la repérant sur une carte.
- **Contacté le 17** pour signaler un **incident**.

## LA SÉCURITÉ DOIT RESTER LA PRIORITÉ N°1.

- Ne pas toucher et ne pas s'approcher des **déchets dangereux** ou **suspects**. En cas de doute, les laisser sur place et **contacter la mairie** ou le **parc**.
  - Objets **coupants** ou **piquants**
  - Ferraille usée
  - Seringues
  - Sprays de peinture
  - Objets de **type armes** - couteaux, balles, ancien explosif...
  - Bidon rempli de liquide
  - Plaque d'évrite ...
- 
- Ne pas ramasser les **déchets végétaux**.
- 
- Ne pas ramasser les **animaux morts**.
- 
- Ne pas piétiner, les dunes, la flore, déranger la faune et/ou nuire à l'environnement.
- 
- Ne pas continuer l'opération en cas de **conditions météorologiques extrêmes**. Se mettre à l'abri.
- 
- Ne pas essayer de soulever les **objets lourds** et imposants. Les laisser sur place et contacter la mairie ou les gestionnaires de la zone.

**TOUS ENSEMBLE POUR UN OBJECTIF  
#ZÉRODÉCHETSAUVAGE**